



ARTS
CULTURE
ADULTES
ADOS
SCIENCE
THEATRE
B.A.F.A.
ENFANTS
CHANSON
ASSOCIATION
LOISIRS
SPORTS
DETENTE
DECOUVERTES

2026
2027

Maison des Jeunes
et de la Culture
de Saint-Saulve



UN PEU D'HISTOIRE

La Maison des Jeunes et de la Culture a été créée en 1969 avec le soutien de la municipalité, en réponse à une demande exprimée par de nombreux jeunes de la commune.

Elle occupe d'abord une grange, puis un local préfabriqué, avant de s'installer dans les locaux de l'Espace Athéna, en 1996.

Depuis, la MJC assume la « mission permanente d'éducation et d'action culturelle pour tous » que lui a confié la municipalité dans le cadre de ses ateliers et activités, mais également d'une délégation de gestion de la programmation culturelle de l'Espace Athéna. La MJC est en particulier à l'origine du festival de chanson française A Travers Chants depuis 1992, et d'une programmation Blues florissante depuis une vingtaine d'années.

Adhérer à la MJC, c'est partager son projet et ses valeurs. Adhérer permet de participer aux activités de la MJC, mais aussi, en s'impliquant dans sa vie associative et culturelle, de devenir acteur de la vie locale, en tant que bénévole ou en devenant membre de son conseil d'administration. L'association MJC constitue un espace où chacun peut s'enrichir et s'épanouir, mais aussi (dès l'âge de 16 ans) faire l'apprentissage de l'action collective, de la « cogestion » et de la démocratie avec les autres adhérents, les élus locaux, ses partenaires, ses animateurs bénévoles et salariés. C'est en cela que les MJC ont l'ambition d'être des écoles de l'engagement citoyen...



LES CONDITIONS

Adhésion :

L'adhésion à la MJC est un engagement qui permet de devenir membre de l'association. Vous pouvez ainsi participer aux activités, mais aussi participer à la vie de la MJC lors de l'assemblée générale, ou encore profiter de tarifs avantageux lors des spectacles.

L'adhésion est individuelle et saisonnière (du 1^{er} septembre au 31 août suivant). Elle n'est pas remboursable.

Individuel : 17 euros

Dès la 2^{ème} personne de la même famille : 14 euros

Adhésion opération été (enfants pour juillet) : 6 euros

Cotisation :

La cotisation est une participation financière de l'adhérent au coût des activités qu'il pratique au sein de la MJC, et à son fonctionnement général. Elle permet d'équilibrer le budget de la MJC en complément des subventions versées à la MJC par la commune et les autres collectivités. Le montant des cotisations est calculé pour la saison. Il dépend de l'activité, du lieu de résidence de l'adhérent (Saint-Saulve ou autres communes), mais également de son quotient familial. Il est possible de régler la cotisation de la saison en plusieurs fois (se renseigner à l'accueil).

Les ateliers hebdomadaires ne sont ouverts qu'en période scolaire. Les périodes de vacances sont consacrées à l'accueil des enfants et des jeunes, dans le cadre du centre de loisirs.

Nous précisons d'autre part que la pérennité d'une activité est liée aux nombres de participants. Il pourra donc être décidé en début de saison de ne pas maintenir une activité insuffisamment fréquentée.

Calendrier des inscriptions :

Les activités adultes reprendront la semaine du 7 septembre 2026.

Les activités enfants des mercredis éducatifs reprendront le 9 septembre, les inscriptions sont selon un calendrier (page 17).

En venant pratiquer des activités dans notre MJC, vous entrez dans un lieu d'apprentissage. D'abord un apprentissage culturel, en vous initiant à de nouvelles pratiques, en échangeant avec les autres, en apprenant de façon ludique... mais la MJC est aussi un lieu d'apprentissage citoyen, une association où vous pouvez être acteur de son développement. Au cœur des valeurs d'éducation populaire, nous sommes un espace de débats, d'échanges, de transmission.

Animées par des passionnés, bénévoles ou salariés, les activités artistiques, scientifiques, sportives... que nous vous proposons sont les vôtres. Ensemble, sachons faire vivre encore longtemps cette richesse !

LE BUREAU DE LA MJC :

*Jacques TESORO, Président
Evelyne TOUILLEUX, vice-présidente
Maëva BAUDAILLIER, vice-présidente
Philippe CAUFFIEZ, trésorier
Maxence PHILIPPOT, trésorier-adjoint
Philippe LEMOINE, secrétaire
Elisabeth DURLIN, secrétaire-adjoint*

L'EQUIPE PERMANENTE :

*Directeur de la MJC : Thierry RUNGETTE
Responsable du Secteur Jeunes : Guillaume DRUELLE
Régisseur : France LECOQ
Assistant régisseur : Renan GILLET
Comptabilité : Josselin LEROY, Caroline RATAYZYK
Secrétariat : Isabelle CUVILLIER, Christine FONTI, Betty MARKIEWICZ*





Guitare

Ici pas de prise de tête avec le solfège : on joue direct ! On partage en groupe le plaisir de faire de la musique ensemble, pop, rock, variétés internationales.. Le futur Guitar-Heroe, c'est peut-être toi !!!

Plusieurs créneaux existent, se renseigner à la MJC

Animateur : Yvon Delory- **Cotisation :** de 171 à 314 €

Théâtre

"Le théâtre c'est la vie !... L'art d'être sur scène, de jouer... un moment de partage avec le public et ses partenaires. Cet atelier permettra d'acquérir les bases du jeu théâtral, par la pratique de différentes formes de jeux, pour développer confiance et estime de soi, esprit de création collective..."

Séance : Le lundi 17h30/19h

Animateur : Aurélien Erphelin - **Cotisation :** De 129 à 184 €

Arts plastiques

Un atelier qui permettra de s'initier aux différentes techniques (dessin - peinture - collage, etc.) ; de se perfectionner et de s'exprimer avec créativité selon ses envies : peinture acrylique, aquarelle, croquis, manga...

Séances : Le vendredi 18h/19h30

Animateur : Franck Evo Neuville - **Cotisation :** De 162 à 231 €

Jeux de plateaux

Chaque jeudi soir, l'équipe vous donne rendez-vous pour vous faire découvrir des jeux de plateaux au cours de parties endiablées et conviviales !!! Dès 15 ans

Séances : Le jeudi de 18 h à 22 h

Aquario junior

Approche adaptée des mondes de l'environnement, du jardin, des insectes et bien sûr de la faune et de la flore aquatique pour les jeunes de 10 à 17 ans. L'activité est commune à celle des adultes afin de favoriser le partage des connaissances.

Séance : Le mercredi 15h/17h

Animateur : Patrice Dupas

Echecs

Le club accueille les ados de tous niveaux, ainsi chacun peut développer son sens de la stratégie en jouant contre un adversaire

Séances : Le vendredi de 18h/19h

Animateur : Philippe Beghin - **Cotisation** : De 25 à 35 €

Les séjours

Des séjours sont proposés en France et à l'étranger en juillet pour les jeunes de 10 à 17 ans.

Formations BAFA

Les formations au Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur de centre de vacances (BAFA) sont proposées à partir de 16 ans.

Les stages de base et d'approfondissement sont programmés pendant les vacances scolaires.

Un dépliant spécifique est disponible à l'accueil de la MJC.





Dessin-peinture-Techniques Mixtes

Vous souhaitez apprendre ou approfondir les bases du dessin. Vous souhaitez découvrir les nombreuses techniques d'expression (fusain, sanguine, pastel, gouache, acrylique, encre, aquarelle, collages...).

Vous souhaitez laisser libre cours à votre créativité... apprendre à mêler les techniques...

Cet atelier d'initiation et de perfectionnement s'adresse à vous. (Thèmes proposés régulièrement.

Séances : Le lundi 9h30/11h30 ou 15h/17h
 Le mardi 19h30/21h30
 Le mercredi de 18h/20h
 Le jeudi de 17h45 à 19h45
 Le vendredi de 9h30/11h30

Animateur : Franck Evo Neuville - **Cotisation :** de 173 à 250 €



Couture

Que vous soyez débutant ou confirmé, venez confectionner des vêtements ou ouvrages de votre choix, dans une ambiance sympathique, développer votre créativité et apprendre les techniques enseignées par l'animatrice Valérie Bailly qui permettent de faire plus vite ou plus joli !

Les séances du vendredi s'organiseront sur le mode «échanges de savoirs», sous la houlette d'Evelyne Touilleux.

Couture : Le jeudi 9h/12h ou 14h/17h - **Animatrice :** Valérie Bailly

Echanges de savoir : Le vendredi 14h/17h - **Responsable :** Evelyne Touilleux

Cotisation : de 40 à 245 €

Dentelle

La dentelle, c'est transparent, fragile, délicat... Avec un peu de patience, on vous apprendra les différentes façons de nouer les fils pour créer des motifs qui deviendront des oeuvres d'art.

Séances : Le mardi 9h/11h30
Le jeudi 9h/11h30-14h/17h
(1 semaine sur 2)

Animatrices : Andrée Dubois,
Jocelyne Sautière

Cotisation : de 64 à 114 €



Pause Caf'Art (Arts plastiques et convivialité)



Dans notre atelier, nous nous réunissons une fois par semaine, avec café-thé-mirettes-pinceaux et bonne humeur ! Nous créons, à partir de thématiques que nous déterminons ensemble, et en variant les supports, les médiums et les techniques plastiques.

Nous touchons à tout : peinture, pastels, sables, argile, papier, carton, textiles

On peut aussi prévoir, selon les opportunités et les envies de chacun, de sortir de la MJC pour aller à la découverte d'une exposition, d'un musée, d'un artiste ou d'un artisan.

Séance : Le vendredi 14h/17h30 - **Animatrice :** Nicole Coquet

Cotisation : de 40 à 50 €

Créations décoratives

Laissez libre cours à votre imagination et à votre envie de créer : home-déco sur toile, peinture sur objets en bois, pochoirs, technique des serviettes, carterie... cet atelier vous invite à découvrir et à vous initier à toutes ces techniques.

Séances : Le jeudi 9h/12h - **Animatrice :** Marie-Thérèse Georges

Cotisation : de 40 à 50 €

Poterie céramique d'art

Les animateurs sont là pour vous guider au sein de notre atelier pour vous apprendre les différentes techniques de la poterie et de la céramique : colombin, barbotine, tournassage, émaillage, réduction raku, etc.

L'atelier dispose de 3 fours (gaz, électrique, raku), deux tours, une croûteuse, une cabine d'émaillage et un outillage complet qui sont mis à votre disposition et vous permettrons de libérer votre créativité.

Séances : Le mardi 17h-19h ou 19-21h

Animateurs : Christophe Lemaire, Emmanuel François, Anaïs Fumana

Cotisation : de 173 à 250 €



Scrapbooking



Le scrapbooking, ou l'art de mettre en scène ses photos, c'est créer des albums inoubliables et personnalisés, qui porteront votre histoire au fil du temps.

Vous pourrez aussi vous adonner à la carterie, grâce aux même techniques, faisant alors de vos cartes des souvenirs exceptionnels. Sabine vous enseigne les techniques et mets son matériel à votre disposition.

Atelier ouvert à tous, débutants et expérimentés.

Séance : Le mardi 14h/17h - **Animatrice :** Sabine Dewally

Cotisation : de 114 à 176 €

Jeux de plateaux

Chaque jeudi soir, l'équipe vous donne rendez-vous pour vous faire découvrir des jeux de plateaux au cours de parties endiablées !!!

Séances : Le vendredi à partir de 19 h.



Oenologie



C'est l'art du vin, de la culture à la consommation en passant par la récolte, la vinification, l'élevage, la conservation et la dégustation.

Chaque réunion donne lieu à une dégustation qui offrira à chacun la possibilité d'éduquer son palais.

Séance : Le jeudi à 20 h une fois par mois

Animateur : Richard Souton

Cotisation : selon la séance

Scrabble

Nous pratiquons la formule DUPLICATE, c'est à dire que chaque joueur a sa grille personnelle. Un tirage de 7 lettres est annoncé par un arbitre, les participants prennent ses lettres et recherchent la solution la plus "payante" (soit compte le plus possible de points). La meilleure solution est donnée et posée sur un tableau et sur tous les jeux. Et on repart avec un nouveau tirage. A tout moment du jeu les compétiteurs sont confrontés aux mêmes difficultés.

Venez voir, vous serez bien accueillis !

Séances : Le lundi et le jeudi à 14 h 15

Animatrice : Lysiane Moyaux - **Cotisation :** de 40 à 50 €



Danses du Monde



Vous aimez danser ?

Vous voulez découvrir les danses de nos régions ?

Venez nous rejoindre ! Danses de couple et danses collectives, danses de France et danses d'Europe, nous dansons avant tout pour le plaisir de danser.

Séance : Le vendredi 20h/21h30

Reprise le 24 septembre

Animatrice : Caroline Moulin-Buthion

Cotisation : de 40 à 50 €

Danses découvertes

Le projet de l'activité consiste à se retrouver pour découvrir, assimiler et perfectionner les techniques de danse de "salon" en couple, ou seul en Line Dance. Il s'agit également de partager nos savoirs, d'organiser des stages (rock, salsa, bachata...), de proposer des événements : bals, thé dansant, spectacles...

Séances : Cours : le lundi 18h45/19h45 cours avancé
19h45-20h45 intermédiaire
20h45-21h45 débutant

Line Dance : le jeudi 18 h/19h30

Entraînement : le jeudi 19 h30/21h

à la salle des fêtes

Animateurs : Chantal et Jean-Pierre OLLIVIER

Professeur : Marilyn BRULEZ

Cotisation : de 35 à 114 €

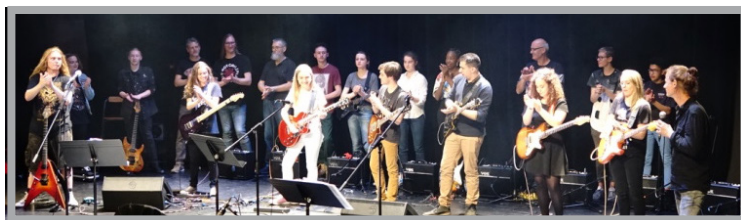
Guitare

Les cours de guitare (acoustique/électrique) s'adressent à tous, du débutant au guitariste avancé. Les groupes de travail sont répartis par niveau avec une approche musicale variée (pop, rock, variété, blues, métal, funk...).

Plusieurs créneaux existent, se renseigner à la MJC

Animateur : Yvon Delory

Cotisation : de 171 à 314 €



Théâtre

Techniques corporelles diverses, improvisations, diction, voix, déblocage d'imaginaire, cours d'interprétation, mise en scène, répétitions, représentations publiques sont le contenu de cet atelier.

Séance : Le lundi 19 h/21h

Animateur : Aurélien Erphelin

Cotisation : de 129 à 184 €



Chorale Pop Rock «En voix L'Tempo»

Ici, on ne chante pas seulement, on raconte, on ressent, on rayonne !

Un ensemble vocal pop rock dirigé par Caroline, passionnée de chant collectif et de musique actuelle.

Ici, on oublie les chœurs trop sages : place à la vitalité, au rythme et au plaisir de chanter ensemble !

Le groupe revisitera des titres emblématiques de la pop et du rock de Queen à Téléphone, en passant par Jean Jacques Goldman et beaucoup d'autres.

La chorale s'enrichit de la présence d'Annie, comédienne, qui interviendra sur la mise en scène et l'expression scénique, afin d'aider les choristes à incarner pleinement la musique sur scène.

Tout ça dans une ambiance conviviale et dynamique.

Les répétitions durent 1h30 et sont ouvertes à tous les niveaux.

Une belle aventure musicale et humaine qui ne fait que commencer.

Séance : Le mercredi 18h15/19h45

Animatrices : Caroline SUIRE et Annie DUQUENNE

Cotisation : de 40 à 50 €

Gymnastique d'entretien

Les cours de gymnastique pour adultes, adaptés à tous les niveaux, permettent d'entretenir la forme et d'améliorer le tonus musculaire, la souplesse, l'équilibre et la capacité respiratoire de chacun.

C'est un moment dynamique et physique pratiqué en musique.

Une grande importance est accordée à la respiration et à la correction des coordinations et des placements.

Chacun apprend à connaître ses limites pour progresser en douceur dans une ambiance où la bonne humeur est de mise

Séances : Le mardi et/ou le jeudi 9h/10h salle Coubertin - rue R. Salengro - St Saulve

Animatrice : Mégane Cottel

Cotisation : de 58 à 100 €

Yoga et relaxation

Le hatha-yoga d'Eva Ruchpaul : L'originalité de cette méthode réside en un choix de postures enchaînées selon une progression justifiée par la physiologie du corps humain ? postures issues de la tradition, appropriées à la vie moderne et productives d'énergie avec un minimum de dépense physique. Basée sur un important travail respiratoire, la séance se déroule en 3 temps : le maintien de la posture en suspension de souffle suivi d'un temps de silence et un retour à la neutralité accompagnée d'une attention particulière au ressenti de chacun.



Séances : Le lundi 18h/19h15
Le lundi 19h15/20h30
Le mercredi 9h15/10h30
Le mercredi 10h30/11h45

Animatrice : Martine Mahler

Cotisation : de 134 à 211 €

Aquariophilie (grandeur nature)

L'équipe d'animation du Cercle Aquariophilie et Terrariophilie de la MJC vous propose d'apprendre les techniques d'élevages et de reproduction ; comment fabriquer, réparer et aménager un aquarium ou un terrarium. Elle organise aussi des sorties et visites, ainsi que des rencontres avec d'autres associations aquariophiles et terrariophiles.

La MJC est adhérente à l'ICAIF (Interclubs d'Aquariophilie et d'Ichtyologie Francophone), nous accueillons d'ailleurs cette année le Congrès de notre Fédération le samedi 16 novembre.

Participation au coût de la revue trimestrielle Aquafauna Bulletin de l'ICAIF (8 €)

Séances : Le mercredi 15h/17h - Le samedi 17h30/19h

Animateur : Patrice Dupas

Flore & Vert (activité nature loisirs et jardinage)

Les activités de Flore & Vert s'inscrivent dans une démarche environnementale, plus particulièrement sur la botanique et la connaissance des végétaux : réalisation d'objets de décoration, de nichoirs, de meubles de jardin (à partir de produits recyclés), la multiplication des plantes (semis, division, bouturage...), le sauvetage de plantes, l'entretien et l'aménagement de notre jardin (labellisé en refuge LPO) des sorties en covoiturage lors de fêtes de plantes (Chantilly, Locon, La Feuillerie, Doullens ...), la visite de jardin, la participation et l'organisation de conférences, de temps forts (Vies de Jardin), la constitution d'un fond documentaire sur le jardin, etc.

Séances : Le mercredi 15h/17h et le samedi 17h30/19h

Animateur : Patrice Dupas

Astronomie



Approche de l'astronomie par la pratique de l'observation, l'apprentissage et l'utilisation du matériel. Connaissance de notre système solaire jusqu'au ciel profond en passant par les exoplanètes, ainsi que l'astrophotographie, l'imagerie, la mise en station, la collimation...

Séance : Le vendredi à 20 h 30 (se renseigner à la MJC)

Animateurs : Alain Doring, Jean-Guy His, Philippe Lemoine

Cotisation : de 40 à 50 €

Anglais

Tout au long de l'année les cours d'anglais de la MJC de Saint-Saulve permettent d'apprendre la langue anglaise, ainsi que de découvrir le monde anglophone (traditions, culture, histoire...).

En fonction du niveau des adhérents, il s'agit de s'initier ou de se perfectionner à une langue devenue incontournable, mais aussi d'approfondir ses connaissances d'une culture riche, de façon ludique.

Séances :	Niveau débutant :	Le lundi 18 h/19h30
	Niveau intermédiaire	Le mardi 18 h/19h30
	Niveau conversatoir	Le mercredi 17h30/19h

Animatrice : Laurence Pérard

Cotisation : de 181 à 284 €

Salle de répétition

Après l'aménagement d'une nouvelle salle de répétition, la MJC continue de qualifier sa démarche d'accompagnement des groupes et musiciens amateurs en collaboration avec la FLAC de Marly.

Se renseigner à l'accueil de la MJC



Anglais

Initiation ludique à l'anglais pour les 6-10 ans.

Séances : Le mercredi 14h30/15h45 (6-9 ans)

le mercredi 16h00/17h15 (9-10 ans)

Animatrice : Laurence Pérard

Cotisation : De 145 à 195 €

Echecs

Le club accueille les enfants dès 6 ans.

Séance : Le vendredi de 18h/19h

Animateur : Philippe Beghin - **Cotisation :** De 25 à 35 €



Guitare

Dès les premiers cours on s'amuse en jouant les mélodies, les "gimmicks" les plus connus. Les petits doigts de vos enfants découvriront la magie du son d'une guitare et des cordes qui vibrent.

Plusieurs créneaux existent, se renseigner à la MJC

Animateur : Yvon Delory - **Cotisation :** De 171 à 314 €



Danses du Monde

L'association accueille les enfants dès 5 ans.

Au cours de ces ateliers, les enfants découvriront des danses traditionnelles de France et d'ailleurs, danses de couple et danses collectives, danses par 4, en cercle ou en ligne. Chaine anglaise, pas-de-polka et mazurka n'auront plus de secrets pour eux. L'apprentissage des pas de base et le travail du respect du rythme seront les points forts du cours.

Séance : Le mardi 17h30/18h30

Animatrice : Caroline Moulin-Buthion - **Cotisation :** De 25 à 35 €

ACTIVITES ENFANTS

Les accueils de loisirs

Le secteur jeunes de la MJC propose tout au long de l'année un programme varié pour les 3-12 ans. Il est habilité par le ministère de la Jeunesse et des Sports et est subventionné par la CAF.

Un programme spécifique à chaque accueil est disponible à la MJC et sur notre site internet : www.mjc-athena.org

Responsable du secteur jeunes : Guillaume Druelle

Les mercredis éducatifs

Le centre de loisirs fonctionne tous les mercredis en période scolaire à la demi-journée ou à la journée pour les enfants de 3 à 12 ans.

Cinq domaines de loisirs sont proposés aux enfants : loisirs artistiques et musicaux, loisirs manuels, loisirs scientifiques, loisirs numériques et loisirs sportifs.

Direction : Isabelle Cuvillier

Les vacances

L'accueil de loisirs fonctionne chaque vacances scolaires (sauf mois d'août) à la demi-journée ou à la journée pour les enfants de 3 à 12 ans. Cinq domaines de loisirs sont proposés aux enfants : loisirs artistiques et musicaux, loisirs manuels, loisirs scientifiques, loisirs numériques et loisirs sportifs.

Pour les ados de 12 à 15 ans loisirs à la semaine complète avec repas.



Calendrier des accueils :

	Dates de fonctionnement	Préinscription sur internet
Mercredis :	Du 09/09/26 au 23/06/27	Jeudi 27 août 2026 dès 14 h
Toussaint :	Du 19/10/26 au 30/10/26	Jeudi 17 septembre 2026 dès 14 h
Hiver :	Du 22/02/27 au 05/03/27	Jeudi 21 janvier 2027 dès 14 h
Printemps :	Du 19/04/27 au 30/04/27	Jeudi 18 mars 2027 dès 14 h
Été :	Du 05/07/27 au 30/07/27	Jeudi 13 mai 2027 dès 14 h



Dans une ambiance qui prête à l'échange et la proximité avec les artistes, la salle de spectacle de l'Espace Athena, d'une capacité de 280 places assises (350 debout) propose toute l'année des spectacles de qualité, à des prix abordables.

La programmation est le fruit de commissions bénévoles et de partenariats avec différentes structures de la région. Ainsi, les principaux temps forts de la programmation sont axés autour des musiques actuelles (Blues in Athena, A Travers Chants, Roots/Rock Sessions...), et des spectacles jeune public (Les P'tites Séances d'Athena).

La MJC accompagne aussi les artistes de la région dans leurs démarches de développement, notamment grâce à des résidences et à la mise à disposition d'un local de répétition équipé.

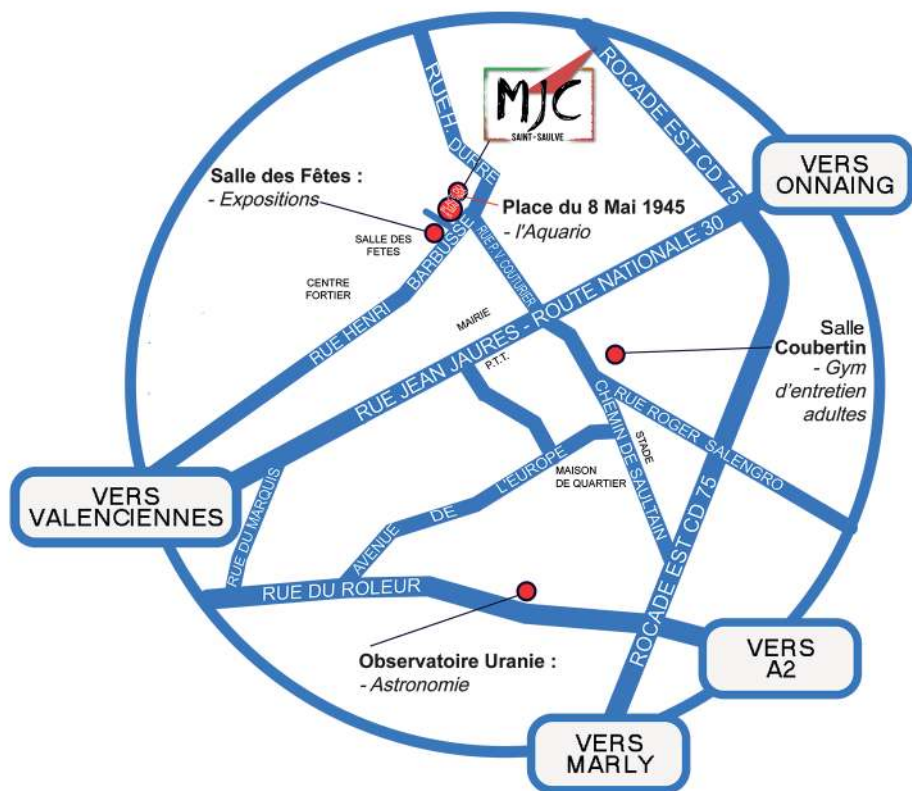
Les écoles sont accueillies toute l'année lors de séances scolaires, pour permettre aux enfants de découvrir des spectacles de qualité et une « vraie salle de spectacles ». Des temps de rencontres et d'ateliers avec les artistes sont aussi proposés de façon ponctuelle.

Retrouvez en sons et en images tous les spectacles programmés à la MJC sur notre site www.mjc-athena.org.



POUR TOUS...

**N'hésitez pas à venir découvrir
les nombreux ateliers que la MJC
vous propose dans ses locaux mais aussi
dans différents lieux de St Saulve**



Ouverture du secrétariat de la MJC :

**du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 20 h
le samedi de 14 h à 17 h 30**

Pendant les vacances scolaires :

**du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h
Fermé le samedi**

MJC Espace Athéna - Place du 8 Mai 1945 - 59880 ST SAULVE
Tél. 03.27.28.15.30 - Email : accueil@mjc-athena.org - Site : www.mjc-athena.org