

## Recette nettoyant multi-usages

300ml vinaigre blanc à 14%

600ml d'eau

45ml de savon noir à l'huile de lin

Huiles essentielles 20 gouttes arbre à thé 20 gouttes lavandin super ou lavande  
vrai 20 gouttes citron

Mélangez dans cet ordre, eau, vinaigre et savon noir. Ajoutez les huiles essentielles.  
Agiter avant chaque utilisation.

Bon à savoir :

### Vinaigre blanc :

Il est utilisé depuis l'antiquité il est écologique et économique

Il existe différentes concentrations j'utilise pour ma part le vinaigre 14°

Il désinfecte, combat le calcaire adoucit dégraisse et détache

### Le savon noir :

il est composé d'huile végétal à 100%. Il est biodegradable et économique. Ses  
vertus : dégraisse, détache, nourrit et protège.

### Les huiles essentielles :

Arbre à thé : elle combat les affections bactériennes et virales, tous les parasites  
et champignons. Elle a des propriétés anti-bactérienne et désinfectante.

Lavande : antiseptique anti-bactérienne anti-fongicide ( contre les champignons)

Citron : anti-infectieuse, antiseptique aérien, anti-virale...

**Rappel :** Les huiles essentielles sont à manipuler avec précaution.

Il est important de se conformer aux précautions d'usage.

Elles sont interdites aux enfants de moins de 6 ans.

Pour les femmes enceintes et allaitantes, pour les personnes sous traitement, demander conseil à votre pharmacien.